

Programme 2020 Jardin Gourmand

Calendrier des événements 2020

- Foire Bio&Co Strasbourg / 15 - 18 mai
- Foire Ecobio Colmar / 21 - 24 mai
- Biobernaï / 11 - 13 septembre
- Foire Bio&Co Strasbourg / 30 oct. - 2 nov.
- Autres événements à découvrir sur le site Internet

Sept bonnes raisons pour nous rencontrer

- **Laissez fleurir vos aspirations**
Prendre soin de ses rêves. Devenir acteur de sa vie
- **Cultivez une référence incontournable**
Enseignements de sagesse du Vivant et transition
- **Adoptez une vision inspirante**
Un nouveau regard holistique et pluridisciplinaire
- **Apprenez à évoluer dans un monde énigmatique**
Face aux incertitudes, paradoxes, ambiguïtés, biais
- **Savourez un nouvel art de vivre**
Collaboration, simplicité, autonomie, joie, créativité
- **Faites grandir le citoyen du monde qui est en vous**
Humanisme, connaissance, discernement, agilité, liberté
- **Accueillez aussi un risque... celui de l'imprévu !**
Surgissement possible de ce qui n'était pas cherché

Quelques partenaires

École Plantasanté / Les Ateliers du Vivant
FSIgrist Consultant / Terre et Humanisme
Ferme du Bec Helloin / Intelligence Verte-Ferme Ste Marthe...



COMMENT BIEN CHOISIR VOS FORMATIONS ?

Consultez les infos détaillées sur notre site
N'hésitez pas à nous joindre par mail ou téléphone.
Au besoin, une consultation gratuite est possible.

www.jardingourmand.com

3b rue de Bassemberg - 67220 Lalaye
Tél. 03 88 58 91 44 | gerard@jardingourmand.com

atelierc.com - 01/20. Ne pas jeter sur la voie publique.



Alimentation vivante
Épanouissement personnel
Transition écologique




Stages et animations 2020



Vers l'harmonie avec le vivant

Calendrier des stages



STAGES D'UNE JOURNÉE

Cuisine autour des plantes sauvages (maxi 10 pers.)

18 avr.	All des ours et autres sauvageonnes : remise en forme
25 avr.	Vertus, délices et enchantement de la cuisine des fleurs
02 mai	Plantes médicinales et gourmandes, fidèles compagnes
27 juin	Herbes de l'été, cuisine sauvage
06 sept.	Plantes sauvages, recettes raffinées : cuisine fastueuse

Gastronomie et rendez-vous festifs (maxi 10 pers.)

19 avr.	Apéro dinatoire : les clés d'une somptueuse simplicité
13 juin	Cuisiner malin : santé et zéro déchets - repas de fête
14 juin	Gourmandises permises - Douceurs conseillées
20 juin	Saint Jean, magie verte et secrets de la vie
07 nov.	Abondance frugale pour un merveilleux Noël nature

Cuisine, fermentations, transformations (maxi 10 pers.)

26 avr.	Bienfaisantes boissons probiotiques
03 mai	Alimentation vivante : équilibre au quotidien
09 mai	Bonnes fermentations - source de vie !
10 mai	Bienfaits du cru et délices déshydratés
04 juil.	Astuces et secrets des conserves écologiques
12 juil.	Graines germées : culture réussie, recettes surprenantes
05 sept.	Astuces et secrets des conserves écologiques
27 sept.	Cuisine circulaire : astucieuse, économe, saine...
18 oct.	Pain au levain, galettes fermentées, pains fantaisie

Accompagnement nouveaux choix de vie (maxi 4 pers.)

27 mai	Optimisez l'animation de vos stages
03 juin	Faites le point sur vos choix de vie
10 juin	Gestion administrative pour mieux vous organiser
16 juil.	Valorisez au mieux vos engagements écologiques
07 sept.	Entre traditions, écospiritualité et mission de vie

Possibilité de compléter par entretiens individuels

Journées Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs® et débats (maxi 10 pers.) - GRATUIT

10 mai	Alimentation Quelles stratégies ? Lutter contre ou lutter pour ?
17 juin	Soins du jardin Attitudes personnelles face à la crise
18 juil.	Santé et bien-être Notions de beau, propre, parfait, pur, efficace...
30 août	Cosmétiques et produits d'entretien Évolution des consciences
09 sept.	Gestes vertueux Nouveaux outils conceptuels et façons de penser

STAGES D'UNE JOURNÉE

Pour découverte stages de 5 jours (maxi 10 pers.)

03 mai	Alimentation vivante : équilibre au quotidien
08 mai	Un air de vacances... entrez dans la danse de la Vie
30 mai	Transition : ancrage dans un monde en mutation
06 juin	Transition : changer pour vivre et penser autrement
21 juin	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?
28 juin	Trouvez votre voie... Transformez votre vie
02 juil.	Vos qualités humaines garantes d'une transition créatrice
26 sept.	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?

STAGES D'UNE SEMAINE

Transitions (maxi 8 pers.) / *Participation consciente*

du 27 au 31 juil.	Ancrage dans un monde en mutation
du 5 au 9 oct.	Changer pour vivre et penser autrement

Vivre autrement (maxi 8 pers.)

Si précédé d'une journée découverte, prix de celle-ci à déduire

du 30 mars au 3 avr. du 12 au 16 oct.	Trouvez votre voie... Transformez votre vie
du 20 au 24 juil.	Faites vivre vos passions... Partagez vos bonheurs
du 6 au 10 juil.	Vacances - Pratiques pour entrer dans la danse de la Vie !
du 6 au 10 avr. du 17 au 21 août	Alimentation vivante - Mise en place des bases
du 24 au 28 août	Alimentation vivante - Approfondissement

AUTRES THÉMATIQUES

Partenaires-formateurs - Selon programme sur le site

Permaculture - Agroécologie - Botanique
Santé et Bien-être - Loisirs autrement - Connaissance de Soi
Informatique - Création d'entreprise
Nouvelles gouvernances - Éducation et autres approches alternatives

- Bons cadeau ● Kit d'initiation à l'alimentation vivante
 - Bilan individuel de Compétences
 - Formation longue pour "Accompagnateur du changement écologique"
 - Formation à distance ● Stages sur mesure
 - Consultations personnalisées
 - Chantiers participatifs au jardin

Lien vers le site web

<https://www.jardingourmand.com/>