

Offre aux personnes

Qui est concerné ?

L'utilité de nos formations peut s'apprécier par tous, selon des modalités particulières en fonction du statut de chacun

- Salariés
- Étudiants
- Personnes déjà engagées dans la transition

Des éléments communs font l'objet de la fiche « Dispositions communes » dont le contenu est important... vous y trouverez même « la clé du bonheur » !!!

Les enjeux justifient que vous consacriez un peu de temps à parcourir l'ensemble des volets de ce document de présentation. Même sans participer à nos formations, vous pourrez y trouver des éclairages originaux, parfois provocateurs, qui pourront vous inspirer.

Tous concernés
Une nécessité à percevoir
Une urgence à gérer
Une opportunité à saisir

Voici un inventaire, non exhaustif, des motivations qui encouragent à s'engager dans une démarche devenue incontournable pour ceux qui souhaitent ne pas subir en victime les conséquences du monde chaotique qui se profile mais y prendre leur part active et responsable afin d'infléchir les mutations inévitables.

Le besoin fondamental de « changer de vie »

Ce besoin s'exprime de manière de plus en plus forte au fil des enquêtes. La pandémie renforce ces aspirations à une vie nouvelle. Cette aspiration s'inscrit dans un contexte tout à fait nouveau. Nous sommes à même d'entrevoir de véritables réponses après des siècles de tâtonnements régulièrement déçus par les idéologies, les religions et les révolutions. Des tentatives récentes, parfois colorées de « développement personnel » ou de mysticisme, se sont manifestées avec le New-Age, l'ère du Verseau, le mouvement Hippie, mai 1968 et autres initiatives. Les nouvelles perspectives qui s'offrent à nous et que la formation vous fera découvrir demandent une vigilance accrue pour déjouer de nouveaux pièges ou impasses.

Recherche d'antidote aux agressions psychologiques

1. **Malaises en lien avec son cadre de vie personnelle**
 - Solastalgie
 - Stress
 - Inquiétudes
 - Découragement
 - Repli sur soi, déni
2. **Impression de vide, perte d'anciens repères, quête de sens**
3. **Malaises en lien direct avec sa place dans l'entreprise**
 - Tensions et stress : aux niveaux individuel et organisationnel
 - Désorganisation
 - Doute sur les solutions
 - Situations contradictoires ou ambiguës
 - Interrogation sur sa place dans un monde incertain

Quelques aspirations les plus courantes

- Le désir de prendre sa vie en main
- L'aspiration à un mieux-être
- La recherche de sens
- La quête de merveilleux
- Le besoin de sécurité.
- Recherche d'une nouvelle activité professionnelle
- Curiosité personnelle au regard des nouveaux modes de fonctionnement de la société
- Accentuer l'impact de ses engagements écologiques
- Maîtriser des savoir-faire traditionnels
- Gagner en liberté et en autonomie
- Vivre en phase avec la nature
- Participer sereinement aux changements annoncés
- Explorer la voie de l'émerveillement
- Quel regard porter sur les traditions ?
- Comment trouver sa juste place ?
- Acquérir des savoir-faire : alimentation ou autres domaines avec nos partenaires

Les listes ne sauraient être complètes car, en fait, toutes les situations de notre vie, toutes les interrogations dans tous les domaines trouveront un intérêt dans la formation !

Et ce n'est pas prétentieux de l'affirmer dans la mesure où ce ne sont pas des solutions magiques qui vous seront données, mais bien les moyens de trouver par vous-même les solutions concernant toutes les situations de votre vie. Pour réaliser ce tour de force, voici, succinctement, quelques dispositions parmi celles qui vous rendront responsables et autonomes

- Des références inspirantes telles que le recours à la sagesse du vivant
- Une bonne connaissance de l'environnement, des enjeux et des avancées spectaculaires dans l'univers des possibles
- Une meilleure connaissance de soi
- De nouvelles logiques et organisations permettant d'aller plus loin que la seule référence cartésienne
- Les outils pour organiser un changement professionnel

Libre circulation de l'info

Reproduisez nos articles et divers PDF de ce site, gratuitement, sur papier ou en ligne, en respectant les termes de notre [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.](#)



Association Jardin Gourmand
3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye
Gérard 06 80 63 40 26 - 03.88.58.91.44 - gerard@jardingourmand.com
www.jardingourmand.com - <https://petillant-de-vie.fr/>



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

*La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :*
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

