

Pré-requis et avertissements

Adhérer aux principes et orientations énoncés par ailleurs est bien le seul « pré-requis » pour participer avec profit à nos activités. Ce sont nos incontournables pour une quête authentique.

Un préalable

Avoir la capacité de remettre en cause ses certitudes, désapprendre, faire la place pour accueillir le nouveau

Risques de malentendus, d'attentes irréalistes,
de promesses illusoires.

Accepter de les identifier pour avancer sur un chemin exigeant de lucidité.

Aperçu :

Chemin truffé d'embûches

Illusions et fausses idées
Liberté... une option exigeante
Pièges
Nuances décisives du langage courant
Impasses
Ambigüité du juste milieu
Paradoxes
Calamités
Formules provoc
Oxymores
Lucidité inconfortable
Un vrai travail
Valeurs oubliées - retrouvailles
Valeurs méprisées - réconciliation
Quelques nouveaux repères

Rappel de quelques objectifs

Chemin truffé d'embûches

Illusions et fausses idées

Ordonné, bien rangé,
Métissage, mélange et pureté
Le blanc, le raffiné, le parfait,
Entier, pas fêlé, brisé ou fané
La nature est bonne
Force, compétition et guerre comme leviers de l'évolution

Liberté... une option exigeante

Pas si enviable que cela !

Pièges

Pièges sur le chemin de la connaissance

Recherche du bonheur

Piège des intégrismes y compris nutritionnels

Trouver son modèle, son maître peut être fatal. Tuez le Bouddha

Distractions, divertissements, parc d'attraction, vacances

Le piège de chercher à comprendre !

Nuances décisives du langage courant

Le mot juste avec sept exemples

Complexe vs Complicé

Complexe signifie grand nombre de paramètres et d'interactions

Tradition vs Folklore

Vocation des traditions : évoluer pour vivre. Sinon deviennent folklore

Apprivoiser vs Domestiquer

Place à une relation amicale
remplaçant le réflexe de domestiquer, d'exploiter le vivant

Espoir vs Espérance

L'espoir est attendu de l'extérieur. L'espérance vient de l'intérieur

Angoisse vs Peur

La peur conduit à agir face à un danger : fuite, attaque.
L'angoisse : oppression, impuissance, crainte de malheurs.

Résolutions vs Engagements

Les bonnes résolutions ne sont que rarement tenues.
Les engagements évoquent une convention qui nous lie.

Savoir et croire

Savoir, ensemble de connaissances.
Croire, crédule, tenir pour véritable, sans vérifier

Et quelques autres :

- Mélange et métissage
- Connaissance et compréhension
- Magie et superstition
- Absurde et énigmatique
- Humanisme et humanitaire
- Force et agressivité
- Être en vie ou être vivant
- Simple et simpliste
- Énigme et mystère
- Manger et se nourrir

Impasses

Faire table rase

Lutter contre

Ambigüité du juste milieu

Rechercher le juste milieu peut ne pas être un signe de sagesse

La dialogique n'oppose par les contraires et n'invite ni à choisir, ni à adopter le juste milieu, mais à les mettre en interaction en changeant le niveau d'observation

Paradoxes

Quand se faire du bien n'est pas forcément bon

Quand la quête du bonheur nous éloigne de ce que l'on cherche

L'efficacité du non agir

Calamités

Calamité de l'oubli

La calamité de l'abondance

Formules provoc

Et si le paradis était une invention du diable ?

Ne prenez pas de bonnes résolutions !

Quand trouver sa voie demande d'assumer le risque d'être vivant

Oxymores

Profusion dans un contexte de sobriété

Bonheur au regard grave

Lucidité inconfortable

L'inconfort d'un questionnement sans fin

Une chose est certaine, c'est l'incertitude

Une chose est permanente, c'est le changement

Un vrai travail

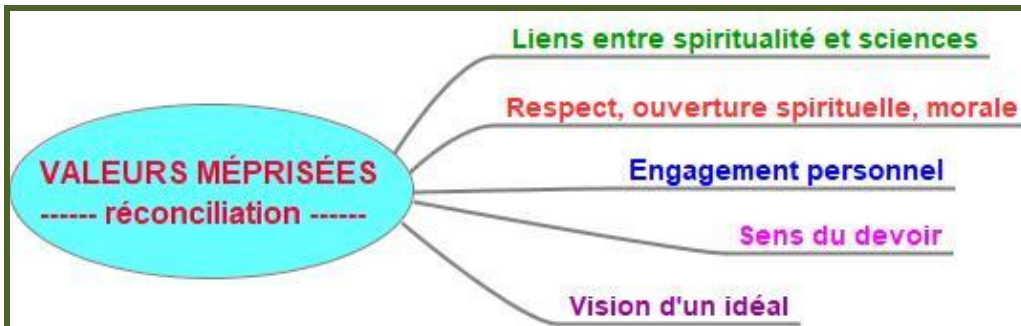
Parler d'un vrai travail ne signifie pas compliqué, mais prend du temps, persévérance, réalisme, abandon des fausses idées, pièges

Mener une vie simple est une chose souvent complexe, alors que se compliquer la vie est d'une simplicité déconcertante. Eh ouais. *Nicolas Vasilevitchi Gogol.*

Valeurs oubliées - retrouvailles



Valeurs méprisées - réconciliation



Quelques nouveaux repères

Vision globale, systémique

Logique non linéaire

Logique non proportionnelle

Regard inversé

Environnement VICA Volatil Incertain Complexe Ambigu

Coopération, nouvelles gouvernances

Pensée complexe

Communication non violente

Dialogique, etc.

Rappel de quelques objectifs

Être mieux armé face à l'inconnu

Devenir le plus autonome possible mais ne pas se sentir seul

Trouver sa juste place, sa raison d'être, sa mission de vie

Nouvelle relation au sacré

Vie réussie

Libre circulation de l'info

Reproduisez nos articles et divers PDF de ce site, gratuitement, sur papier ou en ligne, en respectant les termes de notre [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.](#)



Association Jardin Gourmand

3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye

Gérard 06 80 63 40 26 - 03.88.58.91.44 - gerard@jardingourmand.com

www.jardingourmand.com - <https://petillant-de-vie.fr/>



Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

