

# Présentation du formateur - G Verret

---

Il est légitime, en lisant une annonce de stage, d'en savoir un peu plus sur l'animateur !  
Les étiquettes sont pratiques mais à utiliser avec discernement.  
Je vais tenter de vous répondre à ce propos.

## Première étiquette pour qualifier ma démarche sur le plan social

Vous connaissez

- Les rebelles
- Les insurgés
- Les dissidents
- Les désobéissants
- Les insoumis, les révoltés, et bien d'autres.

Pour ma part, j'opterais pour "les **repentis**"

## Seconde étiquette, pour qualifier mon orientation diététique

Végétarien, cru, paléo... je me considère "allergique" à tout régime strict, tout en examinant avec attention les éléments dont je puis tirer profit ; je tiens à garder au fil des jours cette liberté fluctuante en me déclarant "**flexitarien**" ! J'invite à travers mes activités, à travers les thèmes de stages, à sensibiliser mon public aux dangers d'une "orthorexie" (Wikipédia : La personne orthorexique pousse à l'extrême l'idée d'une saine alimentation en planifiant longuement cette dernière pour réduire sa consommation de toute substance qu'elle considère nuisible à sa santé)

## Troisième question : quelle est ma formation ?

Mes références sont multiples. D'un côté, j'ai gardé la rigueur et l'esprit d'investigation résultant de 25 ans d'expertise comptable, expert juridique et judiciaire, commissaire aux comptes. De l'autre, les 25 ans suivants ont permis d'alterner les investigations personnelles dans de multiples domaines alternatifs avec des expérimentations concrètes : travail photographique, maison d'édition, agence de voyage, gestionnaire d'un jardin remarquable, fabrication de produits à base de plantes sauvages et de fleurs, hébergement Accueil Paysan, restauration bio, etc.

Ces activités ont été exercées en partie comme autodidacte et en partie appuyées sur des formations spécifiques : diététique, agriculture respectueuse, transformations agro-alimentaires, etc. C'est ce parcours particulièrement riche qui m'a conduit à élaborer un programme de formation varié pour accompagner des personnes attirées par des activités prenant en compte la dimension écologique.

L'Institut Européen d'Ecologie fondé par Jean-Marie Pelt à Metz, vient de me désigner comme "personnalité émergente" !

## Au-delà d'un cursus de formation atypique, mes références idéologiques ?

Mouvements écologistes divers et multiples techniques culturelles respectueuses comportent tous des enseignements dont je me suis nourris. M'y référer explicitement comporte cependant bien trop de risques. Risque d'enfermement, risque de polémique entre différentes appellations, risque de me voir soupçonné de chercher une caution. Aussi je préfère m'abstenir.

Il en va de même pour des personnages que je pourrais citer comme référence. Oui, il y en a beaucoup, certains ayant pris une place plus importante que d'autres, ou n'ayant eu qu'une place passagère. Après les avoir longtemps adulés, certains même conviés à participer à un comité de soutien pour un projet d'il y a quelques années, je me suis employé à identifier, au-delà de leurs

messages variés, leurs sources d'inspiration. En fait, il apparaît clairement que dans le prisme de leur diversité apparaît une lumière unique. Toute ma réflexion de ces dernières années m'a donc conduit à identifier cette Source que je qualifie tout simplement d'un mot : le Vivant.

Dans les source d'inspiration... les traditions ont leur place, bien sûr, mais, là aussi, avec discernement. J'ai toujours en tête ce texte de Martin Buber

*« La tradition est la plus belle des libertés pour la génération qui l'assume avec la conscience claire de sa signification, mais elle est aussi l'esclavage le plus misérable pour celui qui en recueille l'héritage par simple paresse d'esprit. »* Tout est dit !

Formulé autrement, je veille à ne pas simplement "honorer les cendres de nos ancêtres" mais de tout faire pour continuer d'entretenir la flamme qui les animait !

En résumé, mon engagement pour mieux discerner les enseignements du vivant afin de les introduire dans notre vie constitue une magnifique et permanente source d'inspiration.

Ce qui vient d'être dit vous permet de pressentir que je ne me réfère à aucun courant philosophique ou "religion" institutionnalisée. Si je me suis nourri à de nombreuses sources, j'enseigne la modestie afin d'éviter le piège consistant à détenir LA vérité, quel que soit le domaine concerné. Rien qu'en matière de santé les chapelles sont nombreuses !

## **Parler du formateur**

Ce terme ne me paraît pas adéquat pour qualifier ce que je propose. Former risque d'évoquer "formater". Alors "enseignant" ? Accompagnateur ?

Ce qui m'anime comme enseignant : l'émerveillement face à la vie

J'ai contracté une dette ayant eu le privilège d'un parcours m'ayant conduit à ce que je vis aujourd'hui. Et c'est un autre privilège que de pouvoir répondre partiellement à cette dette en étant en situation d'accompagner des personnes sur ce chemin les conduisant à leur tour à "trouver leur voie" pour naître ainsi à leur véritable nature, dans le respect de l'environnement.

## **Et de sa pédagogie**

Faire de tous les stades, quels que soient les thèmes abordés, une école de Vie ; j'ai utilisé le terme d'Ecole Buissonnière® pour bien illustrer l'emprunt des chemins de traverses, la source d'inspiration que représente la nature, celle un peu sauvage qui se développe en marge, dans les "buissons", pour évoquer la place donnée à une vie "buissonnante", "foisonnante", "indomptée", "féconde"...

J'aime ce double objectif énoncé par la sagesse africaine, et d'autres, "donner des racines et des ailes" ! La matière devient secondaire. L'essentiel est de permettre à l'élève de prendre conscience d'appartenir à une longue chaîne de transmission. La priorité est d'insuffler du rêve ! De faire vibrer cet élan créateur qui sommeille au fond de chacun et qui donnera sens aux multiples techniques enseignées.

Pour cela, la créativité, la beauté, l'émerveillement, la gratitude sont les principaux "outils" mis en œuvre pour donner du sens à toutes les informations techniques transmises.

Mes stagiaires évoquent volontiers cette étincelle qui les met en marche, cet élan créateur qui leur donne la force de briser la routine et le confort apparent des habitudes.

## **Place à la reconnaissance et à l'émerveillement**

Tout est miracle ou rien n'est miracle : que deux regards possibles à porter sur le monde qui nous entoure disait Einstein.

Alors prendre conscience du miracle qu'il y ait quelque chose plutôt que rien (cf Leibnitz) du miracle d'être vivant, de sentir notre cœur battre et deviner la vie grouiller dans chaque interstice de cette planète, de regarder un enfant rire et de se délecter d'une première cerise ponctuant le rythme des saisons. Ressentir ce qui apparaît comme une stupeur admirative ! Tout cela devient source d'émerveillement, invitation à une joyeuse reconnaissance en célébrant ce que Henri Gougaud appelle "cette inimaginable fête des retrouvailles" avec le vivant !

## **Ce sont les stagiaires qui parlent le mieux de l'orientation adoptée**

*Un apprentissage de la vie grâce à un homme aussi bien scientifique que philosophe, rempli d'humour. Merci pour cette merveilleuse journée qui n'a pas fini de m'apprendre des choses.*

*Un concentré de savoir, concentré de saveurs, et l'énergie d'une herbe folle.*

*Je me suis régalée avec les yeux et les oreilles, mais aussi avec le cœur.*

*De toutes les formations que j'ai pu faire, celle de Gérard est la seule qui m'ai offert un tel épanouissement. Gérard m'a donné tous les atouts techniques, culturels, humains, philosophiques pour changer de vie, et surtout il m'en a donné le courage et la force grâce à sa personnalité extraordinaire!! Sans compter qu'il continue de m'accompagner dans mes démarches chaque fois que je le sollicite*

*Plus qu'un stage, c'est avant tout une rencontre. Une rencontre avec un homme passionné, passionnant, épris de la terre et des hommes et qui n'a de cesse de partager tout cela.*

*Cette petite, que dis-je, immense flamme, qui brûle en lui est contagieuse! Elle a changé ma vie. Car ces stages sont non seulement une mine de connaissances mais également une philosophie de vie, une occasion de se redécouvrir soi-même, de retrouver la passion, l'émerveillement, les joies de l'enfant qui sommeille en nous. merci pour ce que vous faites, merci de garder vive la mémoire des choses simples, naturelles et délicieuses, afin de réapprendre aux personnes la vie en symbiose avec la nature !*

*Tes paroles entraînent une résonance émerveillée et tracent un chemin vers l'essentiel, merci pour l'inspiration que tu transmets !*

*Une approche de la cuisine saine et surtout vivante comme on n'a pas souvent l'occasion de voir et de partager; le sens même de nourriture est abordé dans une dimension qui dépasse la simple aventure culinaire originale. Se nourrir n'est pas une chose ordinaire ; cela s'insère dans une vision bien plus globale et dépasse les limites de son assiette ou de son frigo ; j'ai particulièrement apprécié les liens avec l'agrobiologie et l'environnement. Nous sommes ce que nous mangeons, nous buvons et respirons...*

*Fête des retrouvailles avec la vie. Poésie. Conscience et présence.*

Voilà bien le résultat de cette sensibilisation à laquelle je me consacre à plein temps, de cette approche pédagogique me conduisant à transmettre des savoir-faire souvent oubliés tout en éveillant les stagiaires à cet enchantement miraculeux du Vivant autour de nous et en nous.