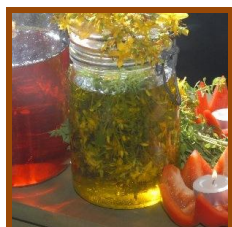


Saint Jean, magie verte

Et secrets de la vie !

Objectifs



Le jour pour fêter le soleil à son apogée ; c'est la St Jean ! Faire le plein de ces énergies vitales indispensables pour affronter le prochain l'hiver. Cette occasion unique de se relier aux forces créatrices de la nature nous amènera à parler de "mains vertes" et d'évoquer le rôle joué par les esprits de la nature.



Contenu

Profiter de ce rendez-vous avec le solstice d'été pour approfondir notre relation avec les forces de la nature : émerveillement, respect, gratitude, joie !



La Saint Jean est la date incontournable pour aller quérir les herbes sacrées du solstice d'été, emboitant ainsi le pas aux druides et chamans de toutes traditions.

Traditions alsaciennes et celtiques viendront affiner notre regard sur notre relation à la nature en connivence avec le "petit peuple". Quelques règles simples permettront de nous faire accepter par eux.

Activités

Sortie botanique
Ateliers et causeries
Exposition
Préparation du repas
Polycopiés, bibliographie

Elaboration d'un repas traditionnel et confection de potions magiques et d'amulettes de protection.



Rosée lunaire, légendes et anecdotes se croiseront avec les prescriptions de la médecine populaire.



En pratique

Amener cahier pour notes, appareil photo.
Vos recettes à partager

Autres stages

Plantes médicinales
Se relier au cœur du Vivant

Où ?

3b rue de Bassemborg
67220 Lalaye
Infos détaillées sur le site, page « accès »

Contact

Tél 03.88.58.91.44
gerard@jardingourmand.com

Organisation

Animateur :
Gérard Verret